

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ciri khusus vertebra lumbal	16
Tabel 2.2 Otot-otot intrinsik	22
Tabel 2.3 Modifikasi Oswesty Disability Index	44
Tabel 2.4 Modifikasi Oswerty Disability Index menurut ICF	44
Tabel 3.1 Prosedur pemeriksaan myogenic LBP	54
Tabel 3.2 Dosis William's flexion exercise	63
Tabel 3.3 Dosis Core stability exercise	67
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	73
Tabel 4.2 Nilai Modifikasi ODI pada Kelompok Perlakuan I dan II	74
Tabel 4.3 Uji Normalitas & Uji Homogenitas	75
Tabel 4.4 Uji Hipotesis I dan II	76
Tabel 4.5 Uji Hipotesis III	76